

PEMERIKSAAN KESEHATAN (TEKANAN DARAH, ASAM URAT,
KOLESTEROL DAN GULA DARAH) MASYARAKAT DI AKADEMI
FARMASI YARSI PONTIANAK 2023

Inderiyani, Dina Yuspita Sari, Heny Puspasari, Dian Kartikasari
Akademi Farmasi Yarsi Pontianak

Inderiyani09@gmail.com

ABSTRAK

Kesehatan adalah keadaan sehat, baik secara fisik, mental, spiritual maupun sosial yang memungkinkan setiap orang untuk hidup produktif secara sosial dan ekonomis. Setiap orang mempunyai hak yang sama dalam memperoleh akses atas sumber daya di bidang kesehatan, pelayanan kesehatan yang aman, bermutu dan terjangkau, berhak secara mandiri dan bertanggung jawab menentukan sendiri pelayanan kesehatan yang diperlukan bagi dirinya, mendapatkan lingkungan yang sehat bagi pencapaian derajat kesehatan, mendapatkan informasi dan edukasi tentang kesehatan yang seimbang dan bertanggung jawab. Pentingnya pemeriksaan kesehatan yang dilakukan secara berkala menjadi dasar dilakukannya pengabdian kepada masyarakat. Tujuan pengabdian kepada masyarakat adalah untuk melakukan pemeriksaan kesehatan (tekanan darah, kolesterol, asam urat dan glukosa darah) masyarakat di sekitar lingkungan Akademi Farmasi Yarsi Pontianak. Kegiatan dilakukan dengan membagikan kupon kepada masyarakat beberapa hari sebelumnya. Pada hari pelaksanaan, masyarakat melakukan registrasi kemudian mulai memeriksa kesehatan berupa tekanan darah, kolesterol, asam urat, dan glukosa darah. Hasil pemeriksaan dicatat kemudian dijelaskan bagaimana hasil dari seluruh pemeriksaan yang sudah dilakukan. Berdasarkan hasil dari kegiatan tersebut maka dapat disimpulkan bahwa hasil dari kegiatan pemeriksaan kesehatan berupa pengecekan tekanan darah, kolesterol, asam urat dan glukosa darah dapat digunakan untuk mengetahui keadaan kesehatan masyarakat.

Kata Kunci : Pemeriksaan kesehatan, tekanan darah, asam urat, kolesterol, glukosa darah

ABSTRACT

Health is a healthy state, both physically, mentally, spiritually and socially which enables everyone to live productively socially and economically. Everyone has the same rights in obtaining access to resources in the health sector, safe, quality and affordable health services, has the right to independently and responsibly determine the health services needed for himself, obtains a healthy environment

for achieving a standard of health, receives balanced and responsible information and education about health. The importance of periodic health checks is the basis for community service. The purpose of community service is to carry out health checks (blood pressure, cholesterol, uric acid and blood glucose) for the community around the Yarsi Pontianak Pharmacy Academy. The activity was carried out by distributing coupons to the community a few days before. On the day of implementation, the community registers and then begins to check their health in the form of blood pressure, cholesterol, uric acid and blood glucose. The results of the inspection are recorded and then it is explained how the results of all the inspections that have been carried out are explained. Based on the results of these activities, it can be concluded that the results of health examination activities in the form of checking blood pressure, cholesterol, uric acid and blood glucose can be used to determine the state of public health.

Keywords : *Health check, blood pressure, uric acid, cholesterol, blood glucose*

PENDAHULUAN

Menurut Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 36 tahun 2009 tentang kesehatan, kesehatan adalah keadaan sehat, baik secara fisik, mental, spiritual maupun sosial yang memungkinkan setiap orang untuk hidup produktif secara sosial dan ekonomis.

Pemeriksaan kesehatan secara rutin dapat mencegah munculnya gejala suatu penyakit. Pemeriksaan kesehatan dapat dilakukan di laboratorium milik pemerintah maupun swasta, atau pemeriksaan secara gratis yang dilakukan oleh institusi pendidikan kesehatan melalui kegiatan pengabdian kepada masyarakat. Pemeriksaan dapat berupa tekanan darah, kolesterol, asam urat dan glukosa darah (Mukaromah dkk., 2020).

Tekanan darah adalah kekuatan yang diperlukan darah untuk mengalir melalui pembuluh darah dan beredar ke seluruh tubuh manusia; peningkatan atau penurunan tekanan darah akan mempengaruhi homeostasis pada arteri, arteriol, kapiler dan sistem vena sehingga terjadi aliran darah yang terus menerus. Keadaan meningkatnya tekanan darah sistolik yaitu lebih dari 140 mmHg dan diastolik lebih dari 90 mmHg disebut dengan hipertensi. Menurut hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) pada tahun 2018, di Indonesia prevalensi kejadian hipertensi sebesar 34,1%, angka ini meningkat cukup tinggi dibandingkan riskesdas 2013 yang menyampaikan kejadian hipertensi berdasarkan hasil pengukuran tekanan darah pada masyarakat Indonesia berusia 18 tahun ke atas adalah 25,8%.

Kolesterol adalah lemak berwarna kekuningan yang diproduksi oleh tubuh terutama di dalam hati. Tubuh menggunakan kolesterol untuk membuat garam empedu yang membantu usus menyerap lemak. Fungsi kolesterol adalah sebagai zat esensial untuk membran sel tubuh, bahan pokok pembentukan garam empedu yang sangat diperlukan untuk pencernaan makanan dan bahan baku untuk pembentukan hormon steroid, misalnya progesteron (Mukaromah dkk., 2020).

Asam urat merupakan produk atau hasil akhir dari metabolisme purin dan berbentuk kristal. Purin merupakan salah satu komponen asam nukleat yang terdapat didalam inti sel tubuh (Mukaromah, 2020). Prevalensi penyakit asam urat di Indonesia semakin mengalami peningkatan. Menurut Riskesdas tahun 2018, prevalensi penyakit asam urat berdasarkan diagnosa tenaga kesehatan di Indonesia

yaitu 11,9% dan berdasarkan diagnosis atau gejala 24,7% jika dilihat dari kriteria umur, prevalensi tinggi pada umur ≥ 75 tahun (54,8%). Penderita wanita lebih banyak (8,46%) dibandingkan dengan pria (6,13%).

DM merupakan penyakit metabolik dengan hiperglikemia kronik yang disebabkan oleh metabolisme karbohidrat, lemak, dan protein yang kurang. Hiperglikemia diakibatkan oleh kerusakan sekresi atau terganggunya kerjahormon insulin. DM yang tidak terkontrol dapat menyebabkan kegagalan berbagai organ dan jaringan seperti mata, ginjal, saraf, jantung dan pembuluh darah (WHO, 2016). Kematian yang disebabkan penyakit Diabetes Melitus (DM) merupakan urutan ke-6 di dunia dan prevalensinya terus meningkat (Kemenkes RI, 2013) dan tahun 2015 terdapat 415 juta orang dewasa menderita DM (International Diabetes Federation, 2015).

Berdasarkan latar belakang tersebut maka peneliti tertarik untuk melakukan pengabdian masyarakat berupa pemeriksaan kesehatan pada tekanan darah, kolesterol, asam urat dan glukosa darah.

METODE

Pengabdian kepada masyarakat ini dilaksanakan pada tanggal 18 Maret 2023 di Akademi Farmasi Yarsi Pontianak jalan panglima aim no 2 Pontianak. Metode pemeriksaan kesehatan yang digunakan yaitu *Point of Care Testing* (POCT). Sampel berupa darah responden yang berjumlah 85 yang masing-masing diambil beberapa tetes melalui jari yang dilukai sesuai dengan kebutuhan pemeriksaan.

Kegiatan pemeriksaan kesehatan menggunakan alat berupa tensimeter, lancet, *alcohol swab*, stick GCU (*Glucosa, cholesterol, uric acid*) *Easy Touch auto click*, tissue, bolpoint dan kertas hasil pemeriksaan.

Teknik pengumpulan data adalah data responden yang melakukan pemeriksaan kesehatan dan dijelaskan secara deskriptif.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Pemeriksaan kesehatan dilakukan pada tanggal 18 Maret 2023 di Akademi Farmasi Yarsi Pontianak dalam rangka perayaan ulang tahun Akfar Yarsi

Pontianak yang ke-24. Kegiatan pemeriksaan kesehatan ini melibatkan masyarakat sekitar guna meningkatkan kesadaran masyarakat akan pentingnya mengetahui kondisi kesehatan terkini, terutama pada masyarakat yang memiliki tekanan darah, kadar kolesterol, asam urat dan glukosa darah diluar rentang normal.

Pemeriksaan kesehatan dilakukan dengan melakukan registrasi/pendaftaran terlebih dahulu guna mendata jumlah, nama, alamat dan nomor handphone responden yang melakukan pengecekan kesehatan. Kemudian responden secara bergiliran mulai dilakukan pengecekan mulai dari tekanan darah, kolesterol, asam urat dan glukosa darah. Pengecekan tekanan darah dilakukan dengan menggunakan tensimeter digital sedangkan kadar kolesterol, asam urat, dan glukosa darah menggunakan stick GCU *Autocheck* dimana jari responden dibersihkan terlebih dahulu dengan menggunakan *alcohol swab*, setelah kering kemudian jari dilukai dengan lancet dan darah yang keluar di teteskan pada stick yang terhubung dengan alat GCU *autocheck*. Hasil pemeriksaan yang muncul pada layar alat kemudian di catat pada lembar pemeriksaan. Selanjutnya dijelaskan kepada responden bagaimana hasil pemeriksaan yang sudah dilakukan dan apa saja yang harus dilakukan jika tekanan darah / kolesterol / asam urat / glukosa darah yang diukur berada diluar rentang normal guna mencegah/menghindari munculnya penyakit yang tidak diinginkan dan guna memperbaiki kualitas kesehatan agar kedepannya menjadi lebih baik lagi.

Pemeriksaan kesehatan ini merupakan salah satu bentuk kegiatan pengabdian masyarakat yang memiliki peran penting agar masyarakat lebih sadar akan kualitas kesehatan yang dimiliki. Tidak sedikit masyarakat yang tidak menyadari manfaat dari pemeriksaan kesehatan rutin sehingga dengan adanya kegiatan pemeriksaan kesehatan ini dapat menambah pengetahuan masyarakat akan hal-hal apa saja yang harus dilakukan guna menjaga kondisi tubuh tetap sehat.



Gambar 1. Dokumentasi PKM
(Dokumentasi Pribadi, 2023)

KESIMPULAN

Berdasarkan kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang dilakukan maka dapat disimpulkan bahwa pentingnya melakukan pemeriksaan kesehatan secara rutin guna mencegah /menghindari munculnya penyakit yang tidak diinginkan dan guna memperbaiki kualitas hidup menjadi lebih baik lagi.

UCAPAN TERIMA KASIH

Terima kasih disampaikan kepada Akademi Farmasi Yarsi Pontianak yang telah memfasilitasi kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM) ini.

DAFTAR PUSTAKA

International Diabetes Federation, 2015, *IDF Diabetes Atlas – 7th Edition*. Belgium.

Kemendes RI, 2009, *Undang-Undang Nomor 36 Tahun 2009 Tentang Kesehatan*, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta.

Kemenkes RI, 2018, *Hasil Utama RISKESDAS 2018*, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta.

Mukaromah, A.H., Putri, G.S.A., Wijanarko, N.Q. dan Sya'diah, P.R.H., 2020, Pemeriksaan Glukosa, Kolesterol, dan Asam Urat pada Masyarakat Peserta *Car Free Day* di Balai Pelatihan Kesehatan (Bapelkes) Kota Semarang, *Jurnal Surya Masyarakat*, Volume 2, edisi 2, 133-138.

World Health Organization, 2016, *Global Report On Diabetes*, WHO Library Cataloguing-in Publication Data.