

PEMERIKSAAN KESEHATAN PADA PEKAN TLM HUT PATELKI KE-38 DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA DI STADION SULTAN AGUNG BANTUL YOGYAKARTA TAHUN 2024

Pratiwi Ratih Halimatus Sya'diah^{1*}, Salsabila Farah Nur Fitriyani², Lika Khanifa Muslima³.

Akademi Analis Kesehatan Manggala Yogyakarta¹

Akademi Analis Kesehatan Manggala Yogyakarta²

Akademi Analis Kesehatan Manggala Yogyakarta³

Email¹: pratiwitiwi96@gmail.com

Email²: salsabilafnf@gmail.com

Email³: likahanifah70@gmail.com

ABSTRAK

Penanggulangan penyakit tidak menular dapat dilakukan melalui kegiatan pencegahan, pengendalian, dan penanganan penyakit tidak menular beserta akibat yang ditimbulkannya, hal ini dilakukan untuk meningkatkan pengetahuan, kesadaran, kemauan berperilaku sehat, dan mencegah terjadinya penyakit tidak menular beserta akibat yang ditimbulkan untuk menurunkan jumlah yang sakit, disabilitas, dan/atau meninggal dunia, serta untuk mengurangi dampak sosial dan ekonomi akibat penyakit tidak menular. Penanggulangan penyakit tidak menular dapat didukung salah satunya dengan melakukan pemeriksaan kesehatan dasar. Tujuan pengabdian masyarakat ini adalah untuk melakukan pemeriksaan kesehatan dasar seperti pemantauan tekanan darah, kadar gula darah, asam urat maupun kolesterol secara gratis dalam rangka HUT PATELKI ke-38. Pelaksanaan pengabdian masyarakat ini dilakukan oleh dosen dengan melibatkan mahasiswa D3 Teknologi Laboratorium Medis. Kegiatan pengabdian masyarakat ini dilakukan pada tanggal 12 Mei 2024 di Stadion Sultan Agung Bantul. Pemeriksaan kesehatan ini menggunakan metoda Point of Care testing (POCT). Hasil pemeriksaan kesehatan pada pengabdian masyarakat ini terdapat rerata tekanan darah, kadar gula darah, asam urat, dan kolesterol pada laki-laki berturut-turut adalah 121/ 73; 137 ; 6,7; 197 mg/dL dan perempuan 115/60; 124 ; 6,2 ; 200 mg/dL. Kesimpulan dari hasil kegiatan pemeriksaan tekanan darah, gula darah, asam urat dan kolesterol ini adalah dapat digunakan untuk mengetahui status kesehatan masyarakat.

Kata Kunci: Tekanan darah, gula darah, kolesterol, asam urat, dan pemeriksaan kesehatan

ABSTRACT

The control of non-communicable diseases can be carried out through prevention, control, and handling of non-communicable diseases and their consequences, this is done to increase knowledge, awareness, desire to behave

healthily, and prevent the occurrence of non-communicable diseases and their consequences to reduce the number of sick, disabled, and/or dead in the world, and to reduce the social and economic impacts of non-communicable diseases. The control of non-communicable diseases can be supported by conducting basic health checks. The purpose of this community service is to conduct basic health checks such as monitoring blood pressure, blood sugar levels, uric acid and cholesterol for free in the context of the 38th PATELKI Anniversary. The implementation of this community service was carried out by lecturers involving D3 Medical Laboratory Technology students. This community service activity was carried out on May 12, 2024 at the Sultan Agung Bantul Stadium. This health check uses the Point of Care Testing (POCT) method. The results of the health check in this community service showed that the average blood pressure, blood sugar levels, uric acid, and cholesterol in men were 121/73; 137; 6.7; 197 mg/dL and women 115/60; 124; 6.2; 200mg/dL. The conclusion of the results of blood pressure, blood sugar, uric acid and cholesterol examination activities can be used to determine the health status of the community.

Keywords: *Blood pressure, blood sugar, cholesterol, uric acid, and health checks*

PENDAHULUAN

Dalam Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 17 Tahun 2023 tentang Kesehatan, dinyatakan bahwa Pembangunan kesehatan bertujuan untuk meningkatkan kesadaran, kemauan, dan kemampuan hidup sehat bagi setiap orang agar terwujud derajat kesehatan masyarakat yang setinggi-tingginya, sebagai investasi bagi pembangunan sumber daya manusia yang produktif secara sosial dan ekonomis.

Untuk mewujudkan sumber daya manusia yang sehat fisik, mental dan sosial serta produktivitas yang optimal diperlukan upaya-upaya pemeliharaan dan peningkatan kesehatan secara terus menerus. Salah satu upaya tersebut dapat didapatkan dengan adanya pelayanan kesehatan promotif. Pelayanan kesehatan promotif adalah suatu kegiatan dan/atau serangkaian kegiatan pelayanan kesehatan yang lebih mengutamakan kegiatan yang bersifat promosi kesehatan. Promosi kesehatan salah satunya dilakukan dengan cara penyuluhan kesehatan. Penyuluhan kesehatan masyarakat diselenggarakan guna meningkatkan pengetahuan, kesadaran, kemauan, dan kemampuan masyarakat untuk hidup sehat, dan aktif berperan serta dalam upaya kesehatan.

Penanggulangan penyakit tidak menular dapat dilakukan melalui kegiatan pencegahan, pengendalian, dan penanganan penyakit tidak menular beserta akibat yang ditimbulkannya, hal ini dilakukan untuk meningkatkan pengetahuan, kesadaran, kemauan berperilaku sehat, dan mencegah terjadinya penyakit tidak menular beserta akibat yang ditimbulkan untuk menurunkan jumlah yang sakit, disabilitas, dan/atau meninggal dunia, serta untuk mengurangi dampak sosial dan ekonomi akibat penyakit tidak menular. Penanggulangan penyakit tidak menular dapat didukung salah satunya dengan melakukan pemeriksaan kesehatan dasar seperti pemantauan tekanan darah, kadar gula darah, asam urat maupun kolesterol.

METODE

Sasaran pada penelitian ini adalah para tamu undangan serta pengunjung Stadion Sultan Agung Bantul. Jenis kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini adalah pemeriksaan kesehatan gratis berupa tekanan darah, kadar gula darah, asam urat, dan kolesterol. Teknik pengumpulan data adalah data primer dari hasil pemeriksaan kadar glukosa, asam urat, dan kolesterol. Waktu pelaksanaan

tanggal 12 Mei 2024 yang dilaksanakan dari jam 06.30 WIB sampai 14.00 WIB. Selanjutnya data tersebut dianalisis secara deskriptif sesuai jenis kelamin dan usia dengan kategori data terendah dan tertinggi untuk setiap pemeriksaan kadar glukosa, kolesterol, asam urat dan ditabulasikan ke dalam Tabel.

HASIL

Kegiatan pemeriksaan kesehatan telah selesai dilakukan sesuai jadwal yang telah ditetapkan. Kegiatan tersebut dilaksanakan di Stadion Sultan Agung Bantul Daerah Istimewa Yogyakarta. Kegiatan penyuluhan ini dihadiri sebanyak 100 orang. Penyuluhan dimulai jam 06.30 WIB dengan pemeriksaan tekanan darah, pemeriksaan darah asam urat, glukosa, dan kolesterol. Hasil pemeriksaan kesehatan menunjukkan nilai yang normal dari keseluruhan parameter yang diperiksa.

Hasil pemeriksaan kesehatan dapat dilihat pada Tabel 1.

Tabel 1. Rerata Hasil Pemeriksaan Kesehatan di Stadion Sultan Agung Bantul DIY

No.	Nama Pemeriksaan	Laki-laki	Perempuan
1	Tekanan Darah	121/ 73	115/60
2	Gula Darah (mg/dL)	137	124
3	Asam Urat (mg/dL)	6,7	6,2
4	Kolesterol (mg/dL)	197	200

Sumber : data primer

Kegiatan tersebut berlangsung dengan baik serta terdapat antusiasme yang baik bagi para masyarakat. Pelaksanaan kegiatan didokumentasikan dengan foto yang dapat dilihat pada Lampiran.2 serta kegiatan tersebut disiarkan pada media televisi TVRI Yogyakarta jam 16.08 - 16.12 WIB.



Gambar 1. Pemeriksaan Kesehatan di Stadion Sultan Agung Bantul DIY

Sumber : dokumentasi pribadi

Kegiatan pengabdian masyarakat ini diselenggarakan sebagai bentuk pengabdian masyarakat perguruan tinggi Akademi Analis Kesehatan Manggala Yogyakarta dalam berinteraksi terhadap masyarakat umum sebagai salah satu

wujud dari manusia yang berjiwa sosial serta mengimplementasikan kerjasama yang berkelanjutan dengan mitra kerja dalam menunjang eksistensi program studi. Kegiatan telah terselenggara dengan baik sesuai dengan harapan dari para pelaksana kegiatan. Kegiatan ini pula mendapat apresiasi yang tinggi dari masyarakat, oleh karena itu kami ucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah ikut andil dan ikut berpartisipasi dalam menyukseskan acara kegiatan pengabdian masyarakat di wilayah ini.

KESIMPULAN

Kegiatan Pengabdian Masyarakat dengan agenda pemeriksaan kesehatan terselenggara dengan baik dan mendapat apresiasi yang baik dari masyarakat. Kegiatan pemeriksaan tekanan darah, gula darah, asam urat dan kolesterol ini dapat digunakan untuk mengetahui status kesehatan masyarakat.

UCAPAN TERIMA KASIH

Terima kasih disampaikan kepada Direktur Akademi Analis Kesehatan Manggala, Ketua UPPM dan Panitia DPW Patelki DIY yang telah memfasilitasi kegiatan Pengabdian Masyarakat ini dan terimakasih kepada mahasiswa D3 Teknologi Laboratorium Medis yang telah membantu kegiatan pemeriksaan kesehatan ini.

DAFTAR PUSTAKA

UU No 17 tahun 2023 tentang Kesehatan. Lembaran Negara Republik. Indonesia Nomor. 36AD;144:36. Jakarta: Depkes RI, 2023.