Jurnal Pengabdian Indonesia
Vol.3 No.2 Desember 2023
ISSN . 2809-5529

PELATIHAN PEMBUATAN MINYAK ANGIN AROMATERAPI DI DUSUN NGLARANGAN, KEBAKKRAMAT, KARANGANYAR

Anita Nilawati[1]*, Destik Wulandari[1], Desi Purwaningsih[1],
Ana Indrayati[1], Jamilah Sarimanah[1]
Universitas Setia Budi Surakarta[1]

Email : anitanilawati@setiabudi.ac.id

ABSTRAK

Minyak angin aromaterapi adalah minyak angin yang berkhasiat meningkatkan kesehatan baik psikis maupun fisik. Minyak jenis ini menggunakan bahan baku utama yang berasal dari minyak essential yang diekstrak dari tumbuhan. Produk yang mengandung aromaterapi dapat berfungsi untuk meningkatkan kesehatan seperti untuk relaksasi tubuh, menyegarkan pikiran, memperbaiki mood¸dan mampu membantu penyembuhan penyakit secara fisiologis. Kegiatan pengabdian ini bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan dan ketrampilan ibu-ibu PKK dusun Nglarangan, Desa Kebak, Kecamatan Kebakkramat terkait manfaat dan cara pembuatan minyak angin aromaterapi. Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat ini dilakukan dalam dua tahapan yakni tahap persiapan dan pelaksanaan.Tahap persiapan yang meliputi pengadaan alat dan bahan, percobaan formula dan proses pembuatan aromaterapi, serta desain stiker kemasan. Tahap pelaksanaan dimulai dengan proses pendaftaran, penimbanngan berat badan, pengecekan dan penyuluhan kesehatan, kemudian dilanjutkan paparan informasi tentang manfaat minyak angin aromaterapi serta pelatihan cara pembuatannya. Kegiatan pengabdian dihadiri 26 peserta PKK yang berasal dari 6 RT di Dusun Nglarangan. Peserta sangat antusias mengikuti seluruh rangkaian kegiatan dan merasa kegiatan yang dilaksanakan sangat bermanfaat. Kegiatan ini dapat memberikan informasi dan edukasi mengenai status kesehatan para peserta, sekaligus memberikan pengetahuan baru terkait manfaat serta cara pembuatan minyak angin aromaterapi dengan berbagai jenis minyak esensial. Program pengabdian masyarakat ini juga dapat menjadi salah satu alternatif pemberdayaan kader PKK dan menjadi salah satu solusi upaya peningkatan keterampilan ibu-ibu anggota PKK di Dusun Nglarangan, Desa Kebak, Kebakkramat.

Kata Kunci: Pemeriksaan kesehatan, minyak angin aromaterapi, PKK Dusun Nglarangan

ABSTRACT

Aromatherapy breeze oil is a breeze oil that has the properties of improve both psychological and physical health. This type of oil uses the main raw material

derived from essential oils extracted from plants. Products containing aromatherapy can function to improve health such as for body relaxation, refreshing the mind, improving mood, and being able to help cure diseases physiologically. This community service activity aims to increase the knowledge and skills of PKK women in Nglarangan hamlet, Kebak Village, Kebakkramat District related to the benefits and how to make aromatherapy oil. This community service activity is carried out in two stages, namely the preparation and implementation stages. The preparation stage includes the procurement of tools and materials, formula experiments and the process of making aromatherapy, as well as the design of packaging stickers. The implementation stage begins with the registration process, weight weighing, checking and health counseling, then continued with presentation to give information about the benefits of aromatherapy oil and training on how to make it. The community service activity was attended by 26 PKK participants from 6 RTs in Nglarangan Hamlet. Participants were very enthusiastic about participating in the entire series of activities and felt that the activities carried out were very useful. This activity can provide information and education about the health status of the participants, as well as provide new knowledge related to the benefits and how to make aromatherapy oil.

Keywords: *Health check, aromatherapy oil, PKK Nglarangan Hamlet*

PENDAHULUAN

Dusun Nglarangan, Desa Kebak di kecamatan Kebakkramat adalah sebuah perkampungan yang berada tidak jauh dari lokasi kampus Universitas Setia Budi, berjarak kurang lebih 10 Km dari kampus Universitas Setia Budi. Kampung dengan kepadatan penduduk yang tinggi dan mayoritas warga kampung adalah buruh pabrik, pedagang dan sebagain besar berprofesi sebagai ibu rumah tangga. Keberdayaan perempuan di bidang ekonomi adalah salah satu indikator meningkatnya kesejahteraan. Saat perempuan menjadi kaum terdidik, mempunyai hak-hak kepemilikan, dan bebas untuk bekerja di luar rumah serta mempunyai pendapatan mandiri, inilah tanda kesejahteraan rumah tangga meningkat (VH & Susilowati, 2016, p.88; Izzati, 2018). Lebih dari itu, perempuan juga mempunyai andil besar dalam kegiatan penanggulangan kemiskinan melalui pemberdayaan masyarakat dan kelompok. Salah satu buktinya, bahwa perempuan dapat meningkatkan kesejahteraankeluarganya dengan melakukan kegiatan usaha produktif rumah tangga (Haryati dkk., 2017).

Pemberdayaan ibu rumah tangga diwadahi oleh kelompok PKK (Pemberdayaan Kesejahteraan Keluarga). Pemberdayaan ibu-ibu PKK dengan dapat meningkatkan kesadaran serta kemandirian ibu-ibu rumah tangga agara lebih produktif dari segi ekonomi (VH & Susilowati, 2016). Kemandirian secara ekonomi dapat memperluas lapangan pekerjaan dan meningkatkan pendapatan. Peberdayaa ibu-ibu rumah tangga dapat dilakukan dengan meningkatkan ketrampilan dan kreativitas. Salah satu upaya yang dapat dilakukan adalah dengan memberikan penyuluhan dan pelatihan pembuatan produk yang mempunyai nilai ekonomi. Produk tersebut salah satunya adalah produk dalam bentuk minyak angin aroma terapi. Minyak angin aroma terapi bisa digunakan secara pribadi untuk memperoleh berbagai manfaat ataupun dijual kembali.

Minyak angin aromaterapi adalah minyak angin yang mempunyai khasiat meningkatkan kesehatan psikis dan fisik. Minyak angin aromaterapi menggunakan bahan baku utama yang berasal dari minyak essential yang diekstrak dari tumbuhan. Pemanfaatan minyak essential dapat dilakukan dengan berbagai cara salah satunya dibuat dalam bentuk sediaan minyak angin. Sediaan minyak angin akhir-akhir ini telah banyak dikembangkan baik dari segi pembuatan maupaun pengemasan.

Kandungan minyak essential dalan sediaan minyak angin berfungsi sebagai aromaterapi. Produk yang mengandung aromaterapi dapat berfungsi untuk meningkatkan kesehatan seperti untuk relaksasi tubuh, menyegarkan pikiran, meperbaiki mood¸dan mampu membantu penyembuhan penyakit secara fisisologis (Sofiani & Pratiwi, 2017). Tujuan pengabdian ini adalah meningkatkan pengetahuan dan ketrampilan ibu-ibu PKKK dusun Nglarangan, Desa Kebak, ecamatan Kebakkramat terkait pemanfaatan dan cara pembuatan aromaterapi. Dengan pengetahuan dan ketrampilan dalam membuat minyak angin aromaterapi diharapakan mampu memaksimalkan manfaat aromaterapi serta menjadi peluang usaha baru maupun kegiatan pemberdayaan yang cukup potensial untuk dikembangkan..

METODE

Kegiatan pengabdian Masyarakat ini dilaksanakan pada hari Selasa tanggal 11 Juli 2023 di rumah salah satu warga Dusun Nglarangan RT 6 Desa Kebak yaitu rumah Ibu Marina. Kegiatan ini dilakukan selama 1 hari dimulai pukul 13.00 hingga 18.00 wib Metode pengabdian menerapkan pendekatan baik secara langsung, presentasi dan demonstrasi.

Tahapan kegiatan yang dilakukan antara lain :

1. Pendaftaran /pendataan peserta serta pembagian kartu cek kesehatan dan brosur tentang minyak angin aromaterapi
2. Pembukaan dan pengarahan singkat dari Ibu ketua PKK Dusun Nglarangan
3. Pelaksanaan cek kesehatan dan konseling hasil cek Kesehatan

   Cek Kesehatan yang dilakukan kepada setiap peserta meliputi penimbangan berat badan, pengukuran tekanan darah dengan alat tensi meter digital, dan pengujian kadar gula darah dan asam urat dengan alat *GCU Easy Touch.* Hasil seluruh uji kesehatan kemudian dicatat di kartu cek Kesehatan.
4. Pemberian konseling hasil cek kesehatan oleh dosen pelaksana kegiatan pengabdian kepada setiap peserta berdasarkan hasil yang tercantum dalam kartu cek kesehatan
5. Pemberian materi penyuluhan tentang diabetes melitus dan minyak angin aromaterapi dengan metode presentasi

6. Pelatihan pembuatan minyak angin aromaterapi dengan metode demonstrasi. Pelatihan diawali dari pemberian informasi jenis komponen bahan beserta fungsinya, kemudian dilanjutkan demonstrasi tahapan pembuatan muali dari proses pencampuran, pelarutan, pengisian kedalam ke dalam botol hingga penempelan stiker pada kemasan.

7. Pembagian sampel minyak angin aromaterapi

Setelah pelatihan pembuatan minyak angin aromaterapi, setiap peserta pengabdian diberi sampel minyak angin aromaterapi dengan cara dibagikan satu persatu ke seluruh peserta.

HASIL

Pelaksanaan kegiatan pengabdian ini meliputi beberapa tahapan diantaranya yaitu koordinasi dengan pihak Dusun Nglarangan terkait penentuan tanggal pelaksanaan pengabdian, perijinan pihak Kecamatan Kebakkramat, percobaan untuk membuat formula minyak angin aromaterapi, pembagian undangan, pelaksanaan cek kesehatan, penyuluhan dan pelatihan, serta evaluasi kegiatan.

Tahap awal kegiatan pengabdian yakni komunikasi dengan pihak kecamatan Kebakkramat dan Ketua Dusun Nglarangan sebagai mitra pengabdian. Sebelum kegiatan pengabdian dilaksanakan di masyarakat Desa Kebak Dusun Nglarangan, terlebih dahulu dilakukan orientasi untuk mendapatkan formula yang optimal dalam pembuatan sediaan minyak angin aromaterapi sebagai salah satu cara untuk menjaga kesehatan baik fisik maupun psikologi. Sediaan yang akan dibuat berupa minyak angin aromaterapi dalam bentuk roll on dengan berbagai jenis aroma yang berasal dari minyak esensial serta dengan tingkat hangat yang berbeda-beda. Aroma minyak esensial yang digunakan meliputi aroma citrus, lemon dan bergamot.

Kegiatan pengabdian ini dilaksanakan pada hari Selasa tanggal 11 Juli 2023 pukul 15.00-18.00 WIB di rumah salah satu warga Dusun Nglarangan RT 6 Desa Kebak yaitu rumah Ibu Marina. Peserta yang hadir sejumlah 26 peserta dari seluruh warga Dusun Nglarangan yang diwakili oleh masing-masing RT terdiri dari RT 01 hingga RT 06. Tim pengabdian dalam pelaksanaan kegiatan ini dibantu 3 mahasiswa dari program studi D3 Anafarma. Mahasiswa masing-masing bertugas dalam mendampingi dosen selama pelaksanaan cek Kesehatan, melakukan

dokumentasi kegiatan, membagikan brosur serta membagikan sampel produk minyak angin aromaterapi kepada peserta. Pelaksanaan kegiatan pengabdian dimulai dengan cek kesehatan terhadap mitra meliputi penimbangan berat badan, tekanan darah, gula darah serta kadar asam urat. Hasil cek Kesehatan dituliskan dalam form yang sudah disiapkan dan dibagikan kepada setiap peserta pada saat presensi. Peserta kemudian akan mendapatkan edukasi berkaitan dan hasil cek kesehatan oleh dosen pelaksana kegiatan pengabdian.

Gambar 1 dan 2. Kegiatan cek Kesehatan dan konseling hasil cek kesehatan

Kegiatan dilanjutkan dengan penyuluhan tentang gejala, bahaya penyakit diabetes melitus serta langkah untuk mencegah penyakit tersebut. Penyuluhan selanjutnya adalah mengenai pengertian, jenis serta fungsi dari aromaterapi, teruatama yang dalam bentuk minyak angin aromaterapi. Kegiatan dilanjutkan dengan pelatihan / demonstrasi pembuatan minyak angin aromaterapi yang dipandu dan didampingi dosen pelaksana pengabdian serta dipraktekkan bersama dengan ibu-ibu anggota PKK Dusun Nglarangan, Desa Kebak, Kecamatan Kebakkramat, Karanganyar.

Gambar 3. Kegiatan pelatihan pembuatan minyak angin aromaterapi

Gambar 4. Hasil produk minyak angin aromaterapi

Selama rangakian kegiatan berlangsung. peserta memperhatikan, sangat antusias dan berperan aktif untuk bertanya baik hasil cek kesehatan maupun seputar pembuatan minyak angin aromaterapi. Indikasi ini terlihat dari banyaknya pertanyaan yang disampaikan oleh peserta di sepanjang acara kegiatan, serta peserta dapat menjawab pertanyaan-pertanyaan yang disampaikan oleh tim pengabdian selama acara berlangsung. Ketertarikan dan peran aktif dari para peserta terhadap penyuluhan dan pelatihan pembuatan sediaan minyak angin aromaterapi ini diharapkan dapat menambah pengetahuan tentang pemanfaatan aromaterapi untuk kesehatan, serta menambah keterampilan mitra dalam membuat minyak angin aromaterapi sehingga bisa lebih ekonomis dan dapat dibuat dalam berbagai variasi aroma mupun tingkat hangat sesuai dengan kebutuhan.

Kegiatan ini juga diharapkan dapat menjadi salah satu bentuk usaha pemberdayaan ibu-ibu PKK di Dusun Nglarangan. Tindak lanjut penyuluhan dan pelatihan pembuatan minyak angin aromaterapi sebagai salah satu pemberdayaan ibu-ibu PKK Dusun Nglaragan ditindak lanjuti dengan menghibahkan formula pembuatan minyak angin aromaterapi dan produk minyak angin aromaterapi yang sudah jadi dan dikemas dalam kemasan roll on sebanyak 50 buah, yang nantinya diharapkan dapat digunakan oleh warga bersama dengan orang-orang terdekat sehingga masyarakat semakin banyak yang dapat merasakan manfaat dari penggunaan minyak angin aromaterapi.

Hasil evaluasi kegiatan pengabdian masyarakat yang dilakukan dengan cara sharing atau diskusi dengan perwakilan peserta, menunjukkan bahwa kegiatan penyuluhan dan pelatihan pembuatan minyak angin aromaterapi bermanfaat

bagi warga Dusun Nglarangan. Cek Kesehatan dapat memberikan gambaran kondisi peserta terutama dilihat dari sisi berat badan, tekana darah, kadar gula darah maupun kadar asam urat. Beberapa peserta belum pernah melakukan cek kesehatan tersebut sebelumnya, sehingga dengan adanya hasil cek Kesehatan Masyarakat menjadi tahu status Kesehatan mereka. Penjelasan terkait materi penyuluhan maupun materi pelatihan mudah diterima dan dipahami. Metode pelatihan yang digunakan juga dirasakan menarik, dan interaktif. Pembuatan minyak angin aromaterapi juga dirasa dapat dipraktekan kembali dengan mudah.

KESIMPULAN

Kegiatan pengabdian pelatihan pembuatan minyak angin aromaterapi di Dusun Nglarangan, Desa Kebak, Kecamatan Kebakkramat, Karanganyar terlaksana dengan baik dan lancar. Peserta antusias dengan penyuluhan dan pelatihan pembuatan minyak angin aromaterapi, Peserta berperan aktif selama kegiatan berlangsung, serta memperoleh pengetahuan baru tentang status Kesehatan mereka, tentang penyakit diabetes melitus, manfaat aromaterapi, serta dapat membuat minyak angin aromaterapi secara mandiri.

UCAPAN TERIMA KASIH

Kami mengucapkan terima kasih kepada Yayasan Pendidikan Universitas Setia Budi melalui Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat yang telah membiayai dan mendukung kegiatan pengabdian masyarakat ini.

DAFTAR PUSTAKA

Dewan Atsiri dan IPB. 2010. Minyak Atsiri Indonesia Tanaman-Tanaman Penghasil Minyak Atsiri di Indonesia. http://budidayabenihtanaman.blogspot.com/2010/08/sumber-dewan-atsiri-Indonesiadan-ipb.html.

Haryati, E., Wadin, W., Sofino. (2017). Program pemberdayaan kesejahteraan keluarga (PKK) di RT 23 Masjid Baiturahman Kelurahan Pematang Gubernur. Jurnal Pengembangan Masyarakat, 1(1), 60-67. Izzati, N. (2018).

Perempuan sebagai pendorong pertumbuhan ekonomi. http://news.rakyatku. com/read/86378/2018/02/07/perempuan-sebagaipendorongpertumbuhan-ekonomi.

Minah, F.N., Tri P., Siswi A., Musayyaroh, Rini K., Elvianto, Istnaeny H., dan Endah K.R.2017. Pembuatan Lilin Aromaterapi Berbasis Bahan Alami. Industri Inovatif 1 (7) : 29-34.

Sahu, P. K., Giri, D. D., Singh, R., Pandey, P., Gupta, S., Shrivastava, A. K., Kumar, A., & Pandey, K. D. (2013). Therapeutic and Medicinal Uses of Aloe vera: A Review. Pharmacology & Pharmacy, 04(08), 599–610. https://doi.org/10.4236/pp.2013.48086

Selamoglu, Z. (2018). Aloe Vera: A Miracle Plant with its Wide-Ranging Applications. Pharmacy & Pharmacology International Journal, 6(1), 2017–2019. https://doi.org/10.15406/ppij.2018.06.00144

Sofiani V. & Pratiwi R.. (2017). Review artikel: pemanfaatan minyak atsiri pada tanaman sebagai aromaterapi dalam sediaan-sediaan farmasi, Farmaka. 15 (2): 119- 131

VH, ES. & Susilowati, E. (2016). Pemberdayaan ibu-ibu PKK melalui pelatihan dan pendampingan produksi sabun dan deterjen. Jurnal semar, IV(2), 87-95. Parvaneh Mirab, Alamolhoda, Yaazdkasti, & Mojab, 2018. The Effects of Lemon Balm on Menstrual Bleeding and The Systemic Manifestation of dysmenorrhea.Iranian Journal of Pharmaceutical Research : IJPR . p 214-223.

Matsumoto, Kimura, & Hayashi, 2016. Aromatic effects of a Japanese citrus fruit-yuzu (Citrus junos Sieb.ex Tanaka)-on Psychoemotional States and Autonomic Nervous. System Activity During the Menstrual cycle : A single Blind Randomized Controlled Crossover Study. Biopsychosoc Med.

Nuzul Eka Yoganita1*, Siti Sarifah2 , Yuli Widyastuti, 2019. Manfaat Massage Tengkuk Dengan Minyak Zaitun Untuk Mengurangi Nyeri Kepala Pasien Hipertensi. PROFESI (Profesional Islam): Media Publikasi Penelitian 2019; Volume 16; No 2.